

Gabriel Ratcliffe

CHIN 4110

Professor Zhang

October 15th, 2023

屏幕对儿童的影响

最近孩子越来越早地玩手机, 电脑, 我觉得这样对孩子有很多坏处。最近很多孩子 越来越来虽然我觉得使用现代技术非常有意思, 但是

过度使用可以有很多坏处。这些坏处包括社交能力差、身体不好, 也可能使学

校表现变差。研究表明, 几乎 90 %的孩子在十一岁时拥有智能手机。使用太多

技术可能会导致孩子们无法发展他们的社交技能。许多科学家认为, 孩子过度

使用手机是焦虑的主要原因之一。我同意科学家们的看法, 因为如果孩子花太多

的时间使用手机、电脑等, 他们就不想跟别的 孩子或成年人聊天。如果

不跟别人谈话, 孩子们就可能会觉得焦灼, 也害怕社

交场合。很多时候, 这种焦虑或恐惧 会使孩子害怕与其他人交谈。另外, 使用太多

技术可能对孩子的身体不好。它不仅影响孩子的身体健康, 而且妨碍他们的精神发展

。由于科技的便捷, 孩子们可能会依赖科技来解决问题。另外, 过度使用科技也意味

着孩子们呆在室内时间过长, 缺乏足够的运动。这会导致体重增加、懒惰和不良的睡眠

习惯。此外, 花太多时间上网和使用电子产品的孩子在学校很难集中精力。这使得学生

难以很好地学习, 也让老师难以为学生准备好的课程。

尽管存在这些不利因素, 使用科技对孩子们也有一些好处。这是孩子们与朋友们玩 耍和

保持联系的好方法。它还有助于教授孩子新技能或提供更多有关某些事物的信息。使 用

科技也可以非常有趣, 为孩子们提供了一个很好的娱乐方式。然而, 最重要的是保持平

衡。科技确实有很多优点, 但过度使用可能会导致孩子社交焦虑, 在学校功课上变得懒

散, 并且也可能导致健康问题